



MENU INVERNALE

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUN	Riso e prezzemolo* Bresaola Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Risotto al pomodoro 7,9 Mozzarella 7 Cavolfiore o broccolo verde* Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta agli aromi 1 Frittata al forno 3,7 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane 1	Pasta alla siciliana 1,3,7,8,9 (pomodoro, pesto e ricotta) Piselli stufati* Carote all'olio* Frutta fresca di stagione Pane
MAR	Pasta integrale al pomodoro 1,9 Bocconcini di pollo al forno 1 Finocchi Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta al pesto 1,3,7,8 Merluzzo gratinato al forno* 1,4 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane 1	Risotto alla milanese 7,9 Petto di pollo dorato al forno 1 Cavolfiore o finocchi* Frutta fresca di stagione Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1,3,7,9 Bastoncini di merluzzo* 1,3,4,6,7 Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane 1
MER	Passato di legumi con crostini* o pasta 1,9 Frittata al forno 3,7 Fagiolini e carote* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Passato di verdura con farro* 1,9 Arrosto di vitello 1,12 Patate prezzemolate* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Passato di legumi con pasta* 1,9 Formaggio 7 Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta all'olio e grana 1,3,7 Frittata al forno 3,7 Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1
GIO	Pinzimonio di crudités 9 (bastoncini carote, finocchi, sedano) Pizza margherita 1,7 Yogurt alla frutta 7 Pane integrale 1	Pasta all'olio e grana 1,3,7 Scaloppina di pollo 1 Erbe o spinaci* Frutta fresca di stagione Pane 1	Piselli e carote* Pasta pasticciata 1,7,8,9 Budino 7 Pane 1	Passato di verdura con pasta* 1,9 Arrosto di tacchino con verdure* e patate 1,12 Frutta fresca di stagione Pane 1
VEN	Pasta agli aromi 1 Platessa impanata al forno* 1,4 Spinaci Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Pasta al pomodoro 1,9 Lenticchie in umido 9 Carote cotte* Torta paradiso 1,3,7,8 Pane integrale 1	Pasta integrale al pomodoro 1,3,9 Filetti di platessa impanati* 1,4 Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1	Risotto alla parmigiana 3,7,9 Mozzarella 7 Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane integrale 1

I PIATTI EVIDENZIATI CON L'ASTERISCO POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATO E/O SURGELATI ALL'ORIGINE