

MENU ESTIVO

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria dei Comuni di Calolziocorte, Monte Marenzo, Torre de'Busi, Erve, Carenno



I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

LUN

Pasta integrale al pomodoro 1,3,9
Frittata al forno con formaggio 3,7
Fagiolini*
Yogurt alla frutta 7
Pane 1

Pasta al pesto 1,3,7,8
Prosciutto cotto
Finocchi
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pasta agli aromi 1
Uova strapazzate 3
Carote
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pasta integrale al pesto 1,3,7,8
Mozzarella 7
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pan 1

MAR

Pasta agli aromi 1
Tacchino al forno 1,12
Zucchine*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Risotto agli aromi
Petto di pollo dorato 1
Fagiolini*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pizza margherita 1,7
Piselli*
Yogurt alla frutta 7
Pane 1

Riso e prezzemolo*
(pasta al pomodoro per scuola sec. di 1° grado)
Arrosto di lonza 1,12
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane 1

MER

Pasta al pesto alla siciliana 1,3,7,8
Lenticchie o purea di ceci 9
Carote cotte*
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta al sugo con fagioli 1,9
Carote cotte*
Gelato* 3,7,8
Pane integrale 1

Risotto alla milanese 7
Arrosto di vitello 1,12
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Risotto alla parmigiana 3,7
Platessa al forno 1,4
Carote julienne
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

GIO

Risotto aurora 1,3,7,9
Bastoncini di merluzzo al forno*
1,3,4,6,7
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pasta alle zucchine* 1
Mozzarella 7
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pasta al pomodoro 1,9
Merluzzo gratinato al forno*
1,4
Pomodori
Frutta fresca di stagione
Pane 1

Pasta agli aromi 1
Bocconcini di pollo 1
Zucchine*
Frutta fresca di stagione
Pane 1

VEN

Minestra primavera* 9
Scaloppine agli aromi 1
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta al pomodoro 1,9
Platessa al forno* 1,4
Insalata mista
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Passato di verdura con pasta*
1,9
Tacchino al forno 1,12
Patate all'insalata
Frutta fresca di stagione
Pane integrale 1

Pasta al pomodoro 1,9
Insalata di ceci o lenticchie in umido
9
Insalata mista
Gelato *3,7,8
Pane integrale 1

I PIATTI EVIDENZIATI CON L' ASTERISCO POSSONO CONTENERE ALIMENTI CONGELATO E/O SURG ALL' ORIGINE